

## Je Pratique l'activité Physique et Sportive pour ma santé

L'association propose aux enfants hospitalisés et à leur famille des activités et animations afin de lutter contre leurs difficultés psychologiques et physiques, et pour leur apporter **plaisir et bien-être**.



L'association, dans une **démarche innovante**, propose des **animations ludiques et sportives** où les enfants prennent **plaisir à bouger** et **découvrir** "un Sport" selon leurs capacités pour ensuite les orienter vers une pratique sportive en club.

## Sportez-Vous bien !

Dans le Nord/Pas de Calais :  
1 enfant sur 6 souffre d'obésité,  
si l'on ne change pas nos habitudes dans 10 ans :  
1 enfant sur 3 !



## Bougez plus et mangez mieux !

Proposer aux enfants qui présentent diverses pathologies (surcharge pondérale, diabète, asthme, handicaps divers suite à une longue maladie ou des accidents de la vie..) la pratique d'une activité physique: **"Bouger 30 minutes par jour, c'est facile!"**. L'association propose des animations sportives où les enfants prennent plaisir à bouger et découvrir "un Sport" selon leurs capacités pour ensuite les orienter vers une pratique sportive en club.

L'association est soutenue par des fédérations sportives, ligues de la région et de nombreux clubs et sportifs avec la collaboration des villes afin d'accompagner les familles sur leurs façons de vivre par une bonne hygiène de vie! **Les fruits et légumes : au moins 5 par jour, les produits laitiers : 3 par jour. Matières grasses, produits sucrés, sel : à limiter.**

Elle organise des séances de relooking par des professionnels : coiffure, esthétique, et stylisme pour améliorer son image pour une meilleure estime de soi, elle développe d'autres structures dans d'autres régions, Rhône-Alpes et l'Est de la France.



## Quelques projets Rêves étoilés réalisés et récompensés

### Hôpital Victor Provo à Roubaix :

(Lauréat des Oscars de l'initiative de la Banque Populaire, en octobre 2008)

Equiper de la salle de sport en matériel sportif et animation par un professionnel en finançant la prise en charge, 2 fois 3 heures par semaine, d'un professeur de sport ou les frais d'un étudiant STAPS.



### Hôpital de Seclin :

(Vainqueur du Grand Prix des ADPS/ALLIANZ en juin 2009)

Une salle de sport a été aménagée afin de permettre aux enfants hospitalisés pour surcharge pondérale de compléter la prise en charge médicale psychologique et nutritionnelle par des activités sportives qu'ils pourront continuer plus tard en collaboration avec le pédiatre.

### Hôpital de Douai :

(Lauréat Atout Soleil, mécénat GPMA organisé par GENERALI en octobre 2009)

(Lauréat National, Agence pour l'Education par le Sport, Sport & Santé, assemblée Nationale 2009)

Le gymnase en Unité Transversale d'Education est désormais équipé en matériel sportif et animé par un professionnel.



### Hôpital de Roubaix, Pavillon Lagache, soins palliatifs

Création d'un lieu de Vie pour les enfants, coin télévision, coin pour les petits, coin jeux pour les adolescents et coin bibliothèque : Dons de livres, jouets, CD, DVD, jeux... Une table de tennis de table (ping pong) pour les adolescents.



Divers matériels visant à améliorer le cadre de vie des enfants hospitalisés ont été offerts à l'**Hôpital Jeanne de Flandre à Lille** ainsi qu'à l'**Hôpital Maritime de Zuydcoote** : appareils photo numériques, lecteurs DVD, écran plat, imprimante, jeux vidéo, Peddibus pour les petits, un baby-foot...

l'association "des étoiles dans les yeux", qui intervient auprès des enfants hospitalisés afin de susciter chez eux l'envie de faire du sport, a reçu un prix national à l'Assemblée Nationale dans le cadre de l'appel à projets « Fais-nous rêver ».